

Elementos
APRENDIZAJE ASIMILADO

MURO DE CRISTAL

REFLEJO







REFUERZO POSITIVO

ESTÍMULO NEGATIVO

ESTÍMULO POSITIVO

ESTÍMULOS EXTERNOS

Beneficios

-  Aumenta el enfoque.
-  Propicia el Aquí y el Ahora.
-  Incrementa tu autocontrol.
-  Incrementa tu autorregulación.
-  Mejora tu grado de resiliencia.
-  Facilita aprendizajes de vida.