



Elementos

○ **RETROALIMENTACIÓN**

○ **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO**

○ **IGUALACIÓN Y REFLEJO**

○ **SENSACIÓN INTERNA**

Beneficios

-  Invita a la construcción de vínculos.
-  Propicia la confianza.
-  Incrementa la motivación.
-  Encamina hacia la asertividad.
-  Incrementa resolución de conflictos.
-  Nos empuja a valorar "el aquí y el ahora".